ceder
Centro de Experiencias y Bienestar

PLAN DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADO (PAI)

SECCIÓN	INFORMACIÓN / DETALLE
1. IDENTIFICACIÓN GENERAL	
Nombre de la persona cuidada	Rubiela Alzate Castañeda
Documento de identidad	32435067
Edad	82 años
Sexo	☒ Femenino ☐ Masculino ☐ Otro
Dirección	Carrera 28# 13-24
Comuna / Barrio	La macarena.
Teléfono de contacto	3117956824
Persona cuidadora principal	Diana Argenis Alzate.
Parentesco	Sobrina
Teléfono de la persona cuidadora	3117956824
Profesional de relevo asignado	Zoraida Mosquera
Fecha de inicio del plan	19-02-2026
Fecha de actualización	19-02-2026
2. VALORACIÓN INICIAL	
Diagnóstico médico principal	Demencia senil y alzahimer.
Otras condiciones relevantes	medicada - Bipolar. Depende totalmente de otra persona.
Escala de Barthel (actividades básicas de la vida diaria)	Puntaje: ____ / 100 → ☐ Dependencia leve ☐ Moderada ☐ Severa ☒ Total
Escala de Lawton y Brody (actividades instrumentales de la vida diaria)	Puntaje: ____ / 8 → ☐ Dependencia leve ☐ Moderada ☒ Severa
Estado emocional de la persona cuidada	Neutro - a pesar de su condición es alegre.
Condiciones del entorno físico del hogar	excelente espacio libre de obstáculos.

Powered by CamScanner

Observaciones generales Su enfermedad comenzo cuando murio su esposo, no busco ayuda	Psicologica ni de la familia y poco a poco fue demejorando.
3. OBJETIVOS DEL PAI	
Objetivo general	Mejorar la autonomía y calidad de vida de la persona cuidada, promoviendo su bienestar físico, emocional y social.
Objetivos específicos	1. Realizar ejercicios en brazos y piernas. 2. Utilizar diferentes sonidos. 3. Trasladarla de la cama a la Silla
4. PLAN DE INTERVENCIÓN	
Área de intervención	**Actividades propuestas / Frecuencia / Responsable**
Estimulación cognitiva Ver el albúm familiar Leerle y compartir lo leído.	2 veces por Semana
Estimulación física y motora Utilizar bandas elasticas, balones de colores.	Diario.

Powered by CamScanner

ceder
Centro de Experiencias y Bienestar

Estimulación emocional No resibe apoyo emocional de los profesionales, solo el afecto y cariño de sus familiares.	Se sugiere buscar apoyo psicologico para todos.
Apoyo en autocuidado (alimentación, higiene, medicación) Requiere baño, alimentación, y depende de otra persona para.	todas las actividades necesarias del ser humano
Interacción social y recreación No tienen. ya que para su desplazamiento se le dificultad bastante.	Tanto que depende de los demas en todo sentido

Observaciones / Recomendaciones

los cuidados y atenciones por parte de los familiares son excelentes. se encuentra en unas condiciones de aseo excelentes.

6. FIRMAS Y VALIDACIÓN

Profesional responsable del plan Zoraida Mosquera	
Persona cuidadora principal DIANA ARC. ALZATE S.	
Coordinador del programa / entidad	ceder.

Powered by CamScanner